



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.



## Меню на 15.04.2024

### Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 112                                  | 205       | 6,00         | 7,30         | 34,30        | 227,20        | 15,76        |
| КАКАО С МОЛОКОМ 269                                        | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 11,94        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150                                          | 150       | 0,60         |              | 17,00        | 69,00         | 18,00        |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ 42                                          | 10        | 2,40         | 3,00         |              | 37,50         | 8,41         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>16,00</b> | <b>14,60</b> | <b>99,30</b> | <b>591,60</b> | <b>56,91</b> |

### Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 112                                  | 205       | 6,00         | 7,30         | 34,30        | 227,20        | 15,76        |
| КАКАО С МОЛОКОМ 269                                        | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 11,94        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>16,00</b> | <b>14,60</b> | <b>99,30</b> | <b>591,60</b> | <b>30,50</b> |

### Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 112                                  | 205       | 6,00         | 7,30         | 34,30        | 227,20        | 15,76        |
| КАКАО С МОЛОКОМ 269                                        | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 11,94        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150                                          | 150       | 0,60         |              | 17,00        | 69,00         | 18,00        |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ 42                                          | 10        | 2,40         | 3,00         |              | 37,50         | 8,41         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>16,00</b> | <b>14,60</b> | <b>99,30</b> | <b>591,60</b> | <b>56,91</b> |

### Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

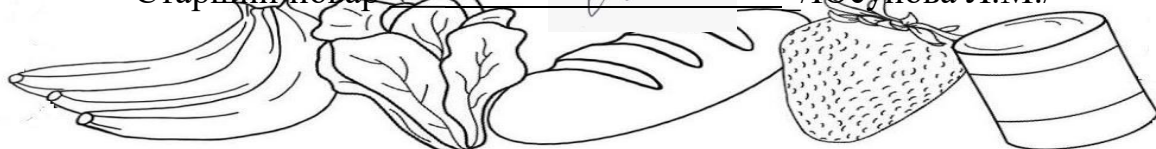
| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 112                                  | 205       | 6,00         | 7,30         | 34,30        | 227,20        | 15,76        |
| КАКАО С МОЛОКОМ 269                                        | 200       | 3,80         | 3,90         | 26,00        | 153,90        | 11,94        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150                                          | 150       | 0,60         |              | 17,00        | 69,00         | 18,00        |
| СЫР ПОРЦИОННЫЙ 42                                          | 10        | 2,40         | 3,00         |              | 37,50         | 8,41         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>16,00</b> | <b>14,60</b> | <b>99,30</b> | <b>591,60</b> | <b>56,91</b> |

### Обед

| Наименование                                                   | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|----------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Икра морковная                                                 | 65        | 0,70         | 6,60         | 6,80         | 88,90         | 4,59         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                       | 250       | 2,80         | 2,90         | 21,80        | 124,10        | 7,43         |
| Рагу из птицы                                                  | 175       | 15,40        | 19,60        | 18,20        | 308,60        | 31,70        |
| Чай с сахаром                                                  | 200       | 0,10         |              | 12,00        | 48,60         | 2,40         |
| Хлеб пшеничный для обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                                   |           | <b>22,20</b> | <b>29,50</b> | <b>80,80</b> | <b>674,20</b> | <b>48,92</b> |

Старший повар

/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов и питающихся  
за счет родительского взноса**



**Завтрак для обучающихся из семей-участников СВО,  
многодетных малообеспеченных семей, для детей с ОВЗ**



**ОБЕД**

